

„engagiert, flexibel - ausgebrannt?“
Fachkräfte der Kinder- und
Jugendarbeit
in Sachsen-Anhalt

28. September 2011
von 10:00 bis 16:30 Uhr
in der Hochschule
Magdeburg-Stendal
(Campus Magdeburg)

Fokus Jugend 2011: „engagiert, flexibel - ausgebrannt?“ ist eine anerkannte Lehrer/innenfortbildung. Lehrkräfte melden sich mit der Nr. 11L341009 bis zum 12. September 2011 über ELTIS (www.ELTIS-online.de) am LISA an.

Fokus Jugend 2011: „engagiert, flexibel - ausgebrannt?“ ist eine Veranstaltung des Kinder- und Jugendring Sachsen-Anhalt e.V. in Kooperation mit der Hochschule Magdeburg-Stendal, Fachbereich Sozial- und Gesundheitswesen.

Er wird ermöglicht durch die Förderung aus Mitteln des Ministeriums für Arbeit und Soziales des Landes Sachsen-Anhalt.



WS 4: **Strategien zur Stressvermeidung in der Kinder- und Jugendarbeit**

Eberhard Lantzen, Diplom-Mediziner/Supervisor (FDI)/Dozent/
Familientherapeut

Nach einer theoretischen Einführung über Stressformen, Ursachen, Symptome, Auswirkungen sowie Vermeidungsstrategien erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, Methoden der Stressbewältigung konkret zu erproben.

WS 5: **Stressbewältigung durch Yoga und Meditation**

Britt Ludwig, Physiotherapeutin/Yogalehrerin
Selbsterfahrung der entspannenden Wirkung von Yoga; einfache Körper- und Atemübungen sowie meditative Techniken.
Mitzubringen sind bequeme Kleidung, warme Socken und eine Wolldecke. Bitte mindestens eine Stunde vorher nichts mehr essen!



Workshops

WS 1: **Welche Konsequenzen ergeben sich aus den Ergebnissen der Studie für die aktuelle Situation: Diskussion**

Moderation: N.N.

Im Rahmen einer Diskussionsrunde sollen die Ergebnisse der Studie von **Prof. Dr. Peter-Ulrich Wendt** mit Politiker/innen und Fachkräften gemeinsam intensiv diskutiert werden.

WS 2: **Was tun bei Stress und Burnout?**

Prof. Dr. Dieter Kleiber, FU-Berlin: AB Public Health: Prävention und psychosoziale Gesundheitsforschung (PPG)
Diskussionsforum zu Ergebnissen der jüngeren Burnout-Forschung.

WS 3: **Effektive Selbstorganisation und wirksames Zeitmanagement**

Dr. Frank Döbler, Diplomlehrer/Sozialpädagoge/Mediator
„Es gibt keine Zeitprobleme, es gibt nur Prioritätenprobleme“ -
Wie Sie zu mehr Zeitsouveränität gelangen können.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fachveranstaltung **Fokus Jugend 2011: „engagiert, flexibel - ausgebrannt?“** am 28. September 2011 in der Hochschule Magdeburg-Stendal, (Campus Magdeburg) an!

Name, Vorname _____ Institution/Verband _____

Straße _____ PLZ, Ort _____

Email _____ Telefon _____

Ich möchte an folgendem Workshop teilnehmen: WS 1 WS 2 WS 3 WS 4 WS 5

Ich möchte vegetarisch essen

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass ein Teilnahmebeitrag von 15 Euro anfällt. Im Teilnahmebeitrag enthalten sind die Tagesverpflegung sowie das Tagungsmaterial. Der Teilnahmebeitrag ist vor Ort in bar zu entrichten. Die Veranstaltung wird fotografisch begleitet: Die Teilnehmer/innen erklären sich mit ihrer Teilnahme damit einverstanden, dass sie möglicherweise in den Fotoaufnahmen auftauchen und dass die Aufnahmen danach in anderen Medien gezeigt werden.

Ort/Datum, Unterschrift _____ Weitere Infos auch unter: www.fokusjugend.de

Fokus Jugend 2011: „engagiert, flexibel - ausgebrannt?“

Fachkräfte spielen eine - oft auch im übertragenen Sinne - tragende Rolle in der Kinder- und Jugendarbeit in Sachsen-Anhalt. Sie sorgen gemeinsam mit Ehrenamtlichen für vielfältig pädagogisch gestaltete Angebote, für die Organisation von Veranstaltungen und Schulungen, für die Bearbeitung von Förderanträgen sowie für die Anleitung und Betreuung von Honorarkräften und Arbeitsgelegenheiten (AGH, 1-Euro-Job). Hierbei sind sie in Einrichtungen, Vereinen und Verbänden oft als einzige hauptamtliche Fachkraft tätig und für das gesamte Spektrum der anfallenden Aufgaben verantwortlich. Das Berufsfeld ist zudem geprägt durch eine sich schnell wandelnde Zielgruppe, auf die sich die Fachkräfte immer wieder neu einstellen müssen. Neben diesen inhaltlichen Rahmenbedingungen stehen äußere Rahmenbedingungen, die sich in den letzten Jahren deutlich ver-

schlechtert haben: Vermehrt Teilzeitstellen, Arbeitsverdichtung, unregelmäßige Arbeitszeiten, fehlende ideelle und materielle Anerkennung, erhöhter Verwaltungsaufwand sowie unklare persönliche und einrichtungsbezogene Zukunftsperspektiven. Trotz allem gelingt es Fachkräften immer wieder, sich für die eigene Arbeit zu motivieren und mit Kindern und Jugendlichen gemeinsam etwas auf die Beine zu stellen.

Prof. Dr. Peter-Ulrich Wendt (Hochschule Magdeburg-Stendal) und der Kinder- und Jugendring Sachsen-Anhalt e.V. haben die Lage genauer unter die Lupe genommen und eine Studie zur Arbeitssituation der Fachkräfte in der Kinder- und Jugendarbeit in Sachsen-Anhalt erstellt, die im Rahmen der Fachtagung vorgestellt und diskutiert werden soll.

Der Ablauf

09:30 Uhr Anmeldung, informelle Begrüßung

10:00 Uhr Begrüßung durch die Veranstalter: Kinder- und Jugendring Sachsen-Anhalt e.V. und Hochschule Magdeburg-Stendal

Grußwort des Ministeriums für Arbeit und Soziales Sachsen-Anhalt

10:20 Uhr Impuls: **Immer hart an der Grenze der Belastbarkeit Burnout: Syndrom, Ursachen, Ansätze zur Prävention und Intervention.**
Prof. Dr. Dieter Kleiber, FU-Berlin: AB Public Health: Prävention und psychosoziale Gesundheitsforschung (PPG)

Präsentation der Ergebnisse der Studie:
„ausgebrannt? – Arbeitssituation und Arbeitsbelastung von Fachkräften der Kinder- und Jugendarbeit im Land Sachsen-Anhalt“

Prof. Dr. Peter-Ulrich Wendt, Hochschule Magdeburg-Stendal



12:30 Uhr Diskussion

13:00 Uhr Mittagspause

13:45 Uhr Workshops

WS 1: Welche Konsequenzen ergeben sich aus den Ergebnissen der Studie für die aktuelle Situation: Diskussion

WS 2: Was tun bei Stress und Burnout?

WS 3: Effektive Selbstorganisation und wirksames Zeitmanagement

WS 4: Strategien zur Stressvermeidung in der Kinder- und Jugendarbeit

WS 5: Stressbewältigung durch Yoga und Meditation

15:45 Uhr Coffee to go

16:00 Uhr „Sekt-Reflexion“ und Tagesauswertung

16:30 Uhr Ende



Jetzt anmelden!

Bitte senden Sie die Anmeldekarte bis spätestens **14. September 2011** an den Kinder- und Jugendring Sachsen-Anhalt e.V. oder schicken Sie Ihre Anmeldung per Fax an 0391/597 95 38.

Sie können Ihre Anmeldung auch gern per Email mit allen relevanten Angaben an info@kjr-lsa.de senden.

Weitere Informationen zum Programmablauf erhalten Sie unter www.fokusjugend.de.

Wir freuen uns auf Ihre aktive Teilnahme!



An den

Kinder- und Jugendring Sachsen-Anhalt e.V.
**Anmeldung Fokus Jugend 2011:
„engagiert, flexibel - ausgebrannt“**
Schleiufer 14
39104 Magdeburg